



Tapahtumainfo 13.8.2026

SPARTAN esteratajuoksukilpailu Lahdessa 21.–23.8.2026

Mikä Spartan on?

Spartan on maailman suurin esteratajuoksutapahtumien (OCR = obstacle course race) sarja ja kestävyysurheilubrändi vuosittaisella 250 tapahtumalla yli 45 eri maassa. Tapahtumia on maailmanlaajuisesti kuudessa eri maanosassa. Spartanin tapahtumiin osallistuu joka vuosi yli miljoona eritasoista osallistujaa kuntoilijoista huippu-urheilijoihin.

Spartan Race Finland

Lahden kilpailu on toinen Suomessa järjestetty Spartan-tapahtuma. Ensimmäistä kertaa vietettiin vuonna 2025. Lahden viralliset kilpailupäivät ovat lauantai ja sunnuntai 22.–23. elokuuta, mutta tapahtuma alkaa jo perjantaina lasten (alle 14-vuotiaat) lähdöillä. Myös tapahtuma-alue on avoinna perjantaina koko päivän. Spartan Race Finland on myös Para-MM-kilpailu.

Lahden tapahtumassa valittavat matkat ovat:

- SPRINT: 5 km, 20 estettä
- SUPER: 10 km, 25 estettä
- PARA-MM SUPER: 10 km, 25 estettä
- BEAST: 21 km, 30 estettä
- Lapset (4–14-v): 1–3 km sekä ikään sopivat esteet

10 kilometrin SUPER-matka on Para-MM-kilpailu, paraurheilijoille. Urheilijat kiertävät sunnuntaina SUPER-reitin, mutta heillä saa olla mukana avustajia.

Lue lisää Para-MM-kisoista

https://assets.ctfassets.net/1bk7n9wtl2gh/1vZG68KZPKhyZE5APuINeh/f8c4006128e05f58fea1969812b059fa/Para_info_ja_sa%C3%8C_a%C3%8C_nno%C3%8C_t_FI_2026.pdf

Kaikille matkoille voi osallistua viime vuoden tapaan kuka tahansa. Lapset pääsevät juoksemaan omat ratansa tapahtumassa (Kids Race) lauantaina.

Lahden tapahtuma on myös **Trifecta weekend**, jossa voi yhden viikonlopun aikana suorittaa kaikki kolme matkaa (Sprint, Super, Beast) ja ansaita Trifecta-mitalin. Tai täydentää kokonaisuutta, jos on aikaisemmin osallistunut joillekin matkoille.





Lahteen odotetaan noin 3000 osallistujaa, jotka jakautuvat tasaisesti kaikille matkoille. Kilpailijoita on ilmoittautunut kymmenistä eri maista eli kyseessä on hyvin kansainvälinen tapahtuma. Ilmoittautuminen on mahdollista vielä tapahtumapäivinä paikan päällä.

Tapahtumavieraat saapuvat Lahteen pääosin torstaina ja perjantaina, osa toki viihtyy Lahden seudulla koko viikon.

Tapahtuma-alue ja kisareitit

Spartanin tapahtumakeskuksena toimii Lahden Urheilukeskus, jossa sijaitsevat kaikkien reittien lähtö ja maali. Lisäksi alueelle rakentuu ns. Festival Area, jossa tarjolla on niin osallistujille kuin katsojille ruokaa ja kahvilatuotteita sekä mahdollisuus ostoksiin mm. Spartan kisatuotekaupassa. (Huom! Kisatuotekaupassa käy vain luottokortti). ***Tapahtuma-alueelle ja reitin varrelle on vapaa pääsy!***

Tapahtuma-alueella toimivat myyntipisteillään kahvila Piano by Kahiwa ja ravintola Mamma Maria. Paikalla on Lahden Mieli Kriisikeskus Lahden toimipiste, jonne osallistujat ja muut kävijät voivat pistäytyä juttelemaan ja jättää samalla terveiset henkisen hyvinvoinnin vieraskirjaan.

Lahden luonto, Salpausselkä UNESCO Global Geopark, on erinomainen tapahtumapaikka, joka tarjoaa monipuolisesti reittivaihtoehtoja sekä luonnollisia esteitä rakennettujen, tuttujen Spartan esteiden lisäksi.

Reitit lähtevät urheilukeskuksesta ja suuntaavat ensin Pikku-Veskun kautta sataman alueelle. Satamassa pulahdetaan vesiesteessä ja suunnataan Teivaan mäkeä takaisin kohti Karpaloa ja metsäpolkuja. Reitit poikkeavat toisistaan hyppymäkien takana, josta pidemmät matkat suuntaavat Salpausselän polkuja pitkin länteen ja Sprint kääntyy takaisin paluumatkalle alas urheilukeskukseen. Viimeiset mehut urheilijoista puristetaan kaikilla matkoilla HS100-mäen (keskimäinen hyppymäki) alastulossa, joka kiivetään ylös tasanteelle. Laaja esteiden kirjo löytyy Urheilukeskuksen hiihtosillalta ja parkkialueelta ennen maaliintuloa.

Reittikartat

Reittikartat löytyvät matkakohtaisesti linkistä <https://fi.spartan.com/en/Race-Day-Maps>

Kartat löytyvät myös tämän tiedoston viimeisiltä sivuilta.

Samaan aikaan ja osin samoilla tapahtuma-alueilla järjestetään Historic Rally. Tapahtumat toimivat yhteistyössä ja reitit on suunniteltu ja rakennettu niin, että spartalaiset ja ralliautoilijat voivat kulkea samoilla reiteillä ja teillä.





Parhaat paikat seurata kisaa

Tapahtuma-alueelle on yleisöllä vapaa pääsy. Reiteille (aitojen sisäpuolelle) ei luonnollisesti ole yleisöllä pääsyä eikä kilpailijoita saa häiritä, mutta reitin varrella voi hyvin seurata kilpailua ja kannustaa kilpailijoita mistä tahansa turvallisesta paikasta.

Erinomaisia katselupaikkoja ovat esimerkiksi seuraavat:

- Pikku-Vesijärven puisto ja rantaraitti
- Teivaan Hehkun ympäristö
- Urheilukeskuksen p-alue ja Karpalon kentän alue (useita esteitä)
- Hyppymäkien takana oleva hiihtolatupohjien alue
- Likolampi
- Vanhan raviradan ja ensilumenlatu-pohjan alue
- Koirakenttä
- Hyppymäkien montun vierustat
-

Avajaiset & Lasten lähdöt

Tapahtumaviikonloppu alkaa Lahden Urheilukeskuksesta perjantaina. Alkuillan ohjelmassa on klo 16:30 alkaen Spartan Kids Race -lähdöt ja klo 18:00 avajaiset ja osallistujainfo.

Yleisö on lämpimästi tervetullut avajaisiin ja seuraamaan lasten tapahtumia!

TAPAHTUMAN AIKATAULU

Perjantai 21.8.

10:00 - 18:00 Kisu- ja välinekauppa avoinna tapahtuma-alueella
12:00 - 18:00 Rekisteröityminen - Kids, Para-MM, Beast, & Sprint
16:30 - 17:00 9-14-v. Kids Race (3km)
17:00 - 17:30 7-9-v. Kids Race (1,5km)
17:30 - 17:45 4-6-v. Kids Race (1km)
18:00 Avajaiset & osallistujainfo

Lauantai 22.8.

07:00-19:00 Tapahtuma-alue avoinna, Spartan -kisu- ja välinekauppa avoinna
07:00 - 08:00 Rekisteröityminen - Beast
08:00 - 16:00 Rekisteröityminen & tuotepaketit- Sprint lauantai / Sprint sunnuntai / Super sunnuntai
08:00 Beast Elite Suomen mestaruuskilpailu miehet / naiset Erät
08:15 - 08:45 Beast ikäryhmät Suomen mestaruuskilpailut miehet / naiset Erät





09:00 - 10:30 Beast avoin miehet / naiset Erät

11:00 Para-MM-kilpailu Super lähtö

13:00 - 14:00 Sprint avoin miehet / naiset Erät

17:00 Maali sulkeutuu – rata kiinni

18:00 Palkintojenjako Beast Suomen mestaruuskilpailut & Para-MM-kilpailut

Sunnuntai 23.8.

08:00 -17:00 Tapahtuma-alue avoinna, kisatuotekauppa avoinna

08:00 - 13:00 Rekisteröityminen & tuotepaketit - Sprint + Super

13:00 - 17:00 Rekisteröityminen – Trifecta-mitalit

09:00 Super Elite miehet / naiset Erät

09:15 - 09:45 Super ikäryhmät miehet / naiset Erät

10:00 - 10:30 Super avoin miehet / naiset Erät

12:00 - 13:30 Sprint avoin miehet / naiset Erät

14:00 Super Palkintojenjako Elite & ikäryhmät

14:30 Maali sulkeutuu – rata kiinni

Muut alueet ja tilat

Tapahtumalle on varattu tarvittavia tiloja Lahden Urheilukeskuksesta.

Lahden stadion pääkatsomorakennus

17.–24.8. Kokoustilat, tulostaulu, katutason WC-tilat

20.–24.8. Sisäjuoksusuora

17.–25.8. Urheilukeskuksen pysäköintialue ja stadionin edusta (19.8. alkaen)

14.–26.8. Urheilukeskuksen hiekkakentät: jäähalli, Karpalo, Suurmäen kenttä

19.–25.8.(ap) HS100/normaalimäki pois käytöstä

21.–23.8. HS70 ja HS130 pois käytöstä

Toivomme alueen yritysten ja toimijoiden palvelevan Spartanin vieraita tarjoten positiivista kuvaa Lahdesta tapahtumakaupunkina!

Lämpimästi tervetuloa osallistumaan ja katsomaan!

Lisätietoja verkkosivuilta <https://fi.spartan.com/fi/races/lahti> sekä instagram-tililtä @spartanfinland

Lisätietoja alueiden käytöstä ja tapahtumakokonaisuudesta:

Tapahtumajohtaja Tiina Boman, 041 445 1918, tiina.boman@spartan.com

Viestintä ja markkinointi: Soili Hirvonen, 0400 837 583, soili.hirvonen@spartan.com





LAHTI TRIFECTA

AUG. 22 - 23, 2026 | LAHTI SPORTS CENTRE

SUPPORTED BY: JÄÄDE
NATURAL FINNISH MINERAL WATER



» Sprint Course

» Super Course

» Para Wheelchair

Kids Area

Festival Area

• Obstacles

Water Stations

Reg/Info

Merch

Bag Check

Volunteers

Food & Drinks

Medical

Toilettes



HOSTED BY:

Lahti



LAHTI TRIFECTA

AUG. 22-23, 2026 | LAHTI SPORTS CENTRE

SUPPORTED BY: JÄÄDE
NATURAL FINNISH MINERAL WATER



FINLAND CHAMPIONSHIP 26



- Beast Course
- Festival Area
- Kids Area
- Obstacles
- Water Stations
- Reg/Info
- Merch
- Bag Check
- Volunteers
- Food & Drinks
- Medical
- Toilettes

SPARTAN PARA WORLD CHAMPIONSHIP

HOSTED BY:

Lahti