



2026-2027

Paravalmentaja -koulutus (2 taso)

Kolmen kampuksen urheiluopistolla Pajulahdessa

Koulutus on tarkoitettu 1 tason valmentajakoulutuksen käyneille tai vastaavat tiedot omaaville ja ohjaaja- ja valmentajatyötä tekeville paraurheilijan valmennuksesta kiinnostuneille ja jo valmentajana toimiville henkilöille.

Koulutussisällöt: paravalmentajan urheilu-osaaminen, kokonaisvaltainen kehittyminen, vuorovaikutusosaaminen, itsensä kehittäminen sekä paraurheilun erityispiirteiden huomioiminen osana valmennusta.

Koulutuksen käytyään valmentaja osaa suunnitella, toteuttaa ja arvioida harjoituskokonaisuuksia osana vuosisuunnittelua valmentamiensa paraurheilijoiden tarpeista lähtien sekä osaa arvioida omaa toimintaansa ja kehittymistarpeitaan paravalmentajana.

Koulutus koostuu kolmesta lähijaksosta ja lähijaksojen välissä tehtävistä oppimistehtävistä.

1. lähijakso pe-su 4.-6.12.2026
2. lähijakso pe-su 2.-4.4.2027
3. lähijakso pe-la 8.-9.10.2027

Koulutuksen kesto: 160 h, josta lähiopetuksen osuus yhteensä 54 tuntia ja oppimistehtävien tapahtuva osaamisen kehittäminen 106 h sisältäen välisparraukset Teamsissa.

Koulutuksen hinta: 850 € sisältäen koulutusmateriaalit, lähijaksojen opetuksen, etätehtävien ohjaus ja palaute sekä lähijaksojen täysihoito 2 hengen hotellitason huoneissa. Yhden hengen huone lisämaksusta.

Ilmoittautuminen 20.11.2026 mennessä:
virpi.remahl@kolmekampusta.fi

Koulutus maksetaan 3 erässä. Maksulinkki lähetetään osallistujalle viimeistään 2 viikkoa ennen lähijaksoa. Jos koulutuksen osallistuja ja maksaja on eri tahot, niin ilmoittautumisen yhteydessä maksajan tiedot mainittava.

Lisätietoja:

Tuomas Törrönen, tuomas.torronen@paralympia.fi, p. 050-4086152

Virpi Remahl, virpi.remahl@kolmekampusta.fi, p. 044-7755350

