



KAIKILLE AVOIN PARAJÄÄKIEKKOLEIRI

18.–19.10.2025
Pajulahden urheiluopisto

Kaikille avoin parajääkiekkoleiri 18.–19.10.2025

Suomen Paralympiakomitea järjestää
kaikille avoimen parajääkiekkoleirin
Pajulahden liikuntakeskuksessa
Lahden Nastolassa –
Tervetuloa nuoret, harrastajat
ja naispelaajat!

Leirillä on mahdollisuus lainata
välineitä.

Halutessasi voit tulla paikalle jo
perjantaina 17.10. tai lauantaina
ennen leirin aloitusta seuraamaan klo
12.00 alkavaa parajääkiekon divaripeliä.

Leiri pitää sisällään majoituksen,
ruokailut (lauantain päivällisestä
sunnuntain lounaaseen) sekä ohjelman
mukaisen valmennuksen.

PAIKKA:

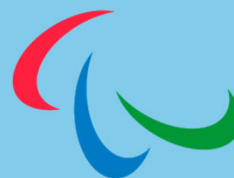
Pajulahden Urheiluopisto
Pajulahdentie 167
15560 Nastola

HINTA:

- Pe 17.10. – Su 19.10.
160€ / 2hh
- La 18.10. – Su 19.10.
110€ /2hh, 160€ /1hh



**SUOMEN
PARALYMPIAKOMITEA**



TULE MUKAAN:

Sitovat
ilmoittautumiset
SuomiSporttiin
28.9. mennessä:



*Löydät leirin myös sivuston
www.paurheilu.fi tapahtumakalenterista.*

LEIRIOHJELMA:

PERJANTAI 17.10

16.00 – Mahdollisuus yöpymiseen

16.30 – 20.00 Päivällinen (omakustanteinen)

LAUANTAI 18.10.

7.15 – 9.00 Aamupala

11.00 – Lounas (omakustanteinen)

12.00 – 14.00 Divariottelu

Jäänmurtaajat – Ilves

15.30 Leirin aloitus, päärakennus

16.30 – 17.30 Päivällinen

18.30 Alkulämmittely jäähallilla

19.00 – 20.30 Jääharjoitus

21.00 – 22.00 Iltapala

SUNNUNTAI 19.10.

7.15 – 9.00 Aamupala

9.30 Alkulämmittely jäähallilla

10.00 – 11.30 Jääharjoitus

12.00 – 13.00 Lounas

14.00 – 15.30 Jääharjoitus /peliä

HUOM! Ohjelmaan voi tulla muutoksia

Lisätiedot:

Tomi Rovio, tomi.rovio@gmail.com, 040 550 4863 tai

Petri Räbinä, petri.rabina@paralympia.fi, 050 596 5014



**SUOMEN
PARALYMPIAKOMITEA**

