

Maalipallon MM-kilpailujen vapaaehtoistoiminnan loppu- raportti

Teksti: Viivi Kuja-Kyyny ja Teemu Lakkasuo
Kuvat: Viivi Kuja-Kyyny



Sisällysluettelo	3
Johdanto	4
Mitä on vapaaehtoistoiminta?	5
Vapaaehtoistoiminnan periaatteita	5
Vapaaehtoistoiminnan vaikuttavuus.....	6
Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU ry	7
VAU:n strategia ja vapaaehtoisuus.....	7
Espoo 2014 IBSA Goalball World Championships	8
Maalipallo	8
Vapaaehtoisen polku	9
Case study.....	10
Tavoitteet	10
Monta tekijää ja millaisin hyödyn.....	10
Mitä vapaaehtoisuudella voidaan saavuttaa – Viekö VAU:n viestiä eteenpäin?	11
Vapaaehtoisen profiili	12
Suunnitelma.....	12
Kanavat	12
Tarvittavat tehtävät.....	12
Toteutus.....	13
Rekrytointi	13
Info.....	13
Koulutus/ tapaamiset	13
Kisat	14
Palaute.....	14
Risteily	15
Lopputulokset.....	15
Miten VAU:n vapaaehtoistoiminta näkyy toiminnassa tänään ja huomenna?	15

Johdanto

Tällä loppuraportilla pyritään näyttämään VAU:n vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksia ja vaikutuksia. Vapaaehtoistoiminnan kehittäminen on VAU:ssa suhteellisen uusi asia ja kehitettyä vapaaehtoisen polkua käytettiin ensimmäistä kertaa antamaan suuntaviivoja vapaaehtoistoiminnan käytännön työlle ja sen ohjaamiselle.

VAU:n vapaaehtoisena toimiminen antaa toimijoille toivottavasti tunteen osallistumisesta, omien mahdollisuuksien hyödyntämisestä sekä tunteen hyvän tekemisestä. Vapaaehtoisina toimivat niin vammaiset kuin vammattomat henkilöt tasavertaisina toimijoina. VAU:n oman vammaisuuden viitekehyksen ulkopuolelta tulleet vapaaehtoiset saattoivat olla ensimmäistä kertaa tekemisissä vammaisuuden kanssa ja siten varmasti laajensivat omaa toimintakenttäänsä. On ollut mielenkiintoista saada näiden henkilöiden palautetta uudenlaiseen toimintaan osallistumisesta sekä siitä miten se on vaikuttanut heihin.

Tämä loppuraportti toimii toivottavasti ensimmäisenä askelmana kohti VAU:n sosiaalisen tilinpidon ja tilinpäätöksen kehittämistä. Sosiaalinen tilinpito antaa mahdollisuuden tuoda näkyväksi toiminnan vaikuttavuutta muutenkin kuin osallistumismäärien ja (raha)kirjanpidon muodossa. Yhteiskunnallisessa keskustelussa toiminnan vaikuttavuuden mittaaminen on nousussa, sillä toiminnan mittaaminen vain osallistujamäärillä ei välttämättä anna todellista kuvaa koko toiminnan laadusta (ja vaikuttavuudesta).

VAU:n toiminnan vaikuttavuus on monitasoista alkaen yksittäisistä urheilijoista ja liikkujista edeten aina päätävän tason yhteiskunnalliseen vaikuttamiseen. Väliin jäävät yhdistykset ja urheiluseurat, oppilaitokset, kouluttajat, erityisliikunnan ohjaajat sekä muut toimijat ovat merkittäviä vammaisurheilun ja -liikunnan sanansaattajia, joihin vaikuttamalla VAU pystyy edistämään vammaisurheilua ja -liikuntaa omien eettisten arvojen mukaisesti.

Sosiaalinen tilinpito ja tilinpäätös antaa VAU:lle myös mahdollisuuden keskustella yhteistyökumppanien osallisuudesta ja osallistumisesta vaikutustyöhön VAU:n kanssa. Yhteistyökumppanuudet voivat kehittyä VAU:n lähtökohdista VAU:n eettisiä arvoja tukien ja yhteistyökumppanien lähtökohdista siten, että he saavat omaan toimintaansa yhteiskunnallisen osallisuuden kehittämisen malleja VAU:n positiivisen toiminnan kautta.



Mitä on vapaaehtoistoiminta?

Vapaaehtoistoiminta on palkatonta ja yhteisen hyvän eteen tehtävää ihmisten vapaasta tahdosta kumpuavaa yleishyödyllistä toimintaa. Vapaaehtoistoimintaa voi jokainen tehdä omasta kiinnostuksesta ja omaan ajankäyttöön sekä elämäntilanteeseen sopivalla tavalla. Vapaaehtoistoiminnalla voidaan täydentää muiden sektoreiden tarjoamia palveluita tai niiden puutteita.

Vapaaehtoistoiminta ei itsessään vaadi tekijältään erikoistaitoja, vaikka vapaaehtoistojia voikin tehdä vapaaehtoistoimintaa myös oman ammattiosaamisen puitteissa. Vapaaehtoisuuteen kuuluu se, että vapaaehtoinen voi itse valita tehtävänsä ja sitoutua siihen haluamakseen ajaksi. Vapaaehtoistoiminta voi tarjota ihmisille mahdollisuuden kehittyä, jakaa omia taitoja ja osaamista, saada hyvää mieltä ja tavata uusia ihmisiä. Vapaaehtoistoiminnalla voi myös kartuttaa työkokemusta ja hyödyntää sitä opiskelussa tai työnhaussa.

Vapaaehtoistoiminnan periaatteita

Vapaaehtoistoiminnalle on määritelty monia erilaisia periaatteita. Alla olevien vapaaehtoisuuden periaatteiden voisi katsoa perustuvan tasa-arvoon, avoimuuteen sekä siihen, että ihmiset voivat omalla toiminnallaan vaikuttaa.

- Vapaaehtoistoiminta on kaikille avointa toimintaa, joka antaa kaikille oikeuden toimia vapaaehtoisena rotuun, sukupuoleen, uskontoon, invalideittien, ikään, seksuaaliseen suuntautumiseen tai muihin ominaisuuksiin katsomatta.
- Vapaaehtoistoiminta perustuu toimijan vapaaseen tahdon ja valintaan. Vapaaehtoistojilla on vapaus kieltäytyä toiminnasta ja valita oma toiminta-alue.
- Vapaaehtoisuus on kaksisuuntainen prosessi - vaihtokauppa, josta myös vapaaehtoinen hyötyy onnistumisen ilon, uusien taitojen oppimisen, kokemuksen lisääntymisen tai sosiaalisten kontaktien saamisen kautta.
- Vapaaehtoiset antavat toisenlaisen, erottuvan panoksensa ja lisäarvon tavoitteen saavuttamiseksi tai tehtävän hoitamiseksi. He eivät ole ammattilaisten sijaisia, korvaajia tai vaihtoehtoisia työvoimaresursseja. Toiminnan erottuva luonne ja arvo pitää tunnistaa ja tunnustaa.
- Vapaaehtoisuus voimaannuttaa toimijat rohkaisemalla osallisuuteen ja kehittämällä toimijan itseluottamusta osaltansa vaikuttaa yhteisönsä ja yhteiskunnan kehitykseen.
- Vapaaehtoisilla ja vapaaehtoistoiminnalla on taloudellista, sosiaalista, kulttuurista ja ympäristöllistä vaikutusta ja se lisää julkisen, yksityisen ja kolmannen sektorin työhön arvoa.

Vapaaehtoisella on mahdollisuus itse määritellä sitoutumisen kesto kertaluontoisesta toiminnasta pidempi-ajaisempaan toimintaan. Vapaaehtoisen sitoutuminen toimintaan tuo mukanaan velvollisuuksia ja oikeuksia. Vapaaehtoistoimintaa tarjoava taho sitoutuu vapaaehtoistoimintaan mukaan tuleviin ihmisiin ja tarjoaa heille toiminnan mahdollisuuksia ja tukea.



Itselleni vammaisurheilu on tullut tutuksi vapaaehtoisuuden kautta. Ensimmäiset kokemukseni lasten leireiltä ja sen jälkeen pyörätuolirugbyn, pyörätuolikoripallon ja maalipallon parissa avasivat silmäni siitä, mitä vammaisurheilun parissa tapahtuu ja mikä merkitys urheilulla voi olla.

Vammaisurheilun yhteisö on tiivis, mutta avoin niille, jotka uskaltavat hypätä matkalle mukaan. Itselleni tärkeää on se, että valmiita vastauksia ei aina ole, ja että olemme yhdessä tekemässä jotain uutta, etsimässä vastauksia. Tässä yhteisössä tärkeintä ei ole se, kuinka kauan on ollut mukana – tärkeintä on se, että teemme asiat yhdessä, kukin omia vahvuusiamme käyttäen.

VAU:n vapaaehtoisista moni on itse liikumis- tai toimimisesteinen, maalipallon MM-kisojen vapaaehtoisista joka kolmas vapaaehtoinen oli itse vammainen henkilö. Kilpailut saivat paljon positiivista palautetta ilmapiiristä, jota ei olisi syntynyt ilman vapaaehtoisia, jotka loivat kisoille ainutlaatuisen tunnelman.

Tästä on hyvä jatkaa eteenpäin kohti seuraavia tapahtumia – yhdessä tehden!

Riikka Juntunen, toiminnanjohtaja
Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU ry

Jotta vapaaehtoistoiminta olisi avointa ja läpinäkyvää, voidaan vapaaehtoisien oikeuksiksi määritellä joukko erilaisia oikeuksia. Vapaaehtoisella tulee työn tekemisen osalta olla oikeus perehdytykseen, tiedonsaantiin ja yhteistyöhön muiden organisaation toimijoiden kanssa. Vapaaehtoiselle on tarjottava myös toiminnallisten oikeuksien lisäksi oikeus palautteeseen ja arvostukseen, oman paikan löytämiseen sekä hänellä täytyy olla oikeus siirtyä muihin tehtäviin.

Kun vapaaehtoinen sitoutuu osallistumaan yhteisön toimintaan, voidaan häneltä odottaa säännöistä ja sopimuksista kiinni pitämistä, toimimista eettisesti tehtävän edellyttämällä tavalla, luottamusta ja vaitiolovelvollisuutta sekä toisen ihmisen kunnioittamista ja tasa-arvoa.

Vapaaehtoistoiminnan vaikuttavuus

Vaikuttavuutta voidaan ajatella tapahtuvan monilla eri toiminnan tai hallinnon tasoilla. Vaikuttavuuden näkyväksi tekemiseen eivät välttämättä riitä taloudelliset mittarit vaan vaikuttavuuteen on kansalaisyhteiskunnan osalta otettava mukaan myös ihmiset. Ihmisiin kohdistuva vaikuttavuus voi olla niin toiminnallista kuin hieman abstraktimpaaikin ajattelumalleihin kohdistuvaa vaikuttamista. Ihmisiin voidaan myös kohdistaa epäsuoria vaikuttamisen malleja erilaisten hallinnonalojen tai osallistumis- ja toimintamahdollisuuksien kautta. VAU pyrkii koko toiminnan osalta vaikuttamaan koko vaikuttamisen kirjoon, mutta vapaaehtoistoiminnalla pyritään lähinnä luomaan osallistumisen mahdollisuuksia ja toimintaedellytyksiä. Koska vapaaehtoistoiminnassa on usein kaksi osapuolta – toimija ja toiminnan kohde – voidaan VAU:n vapaaehtoistoiminnalle karkeasti luoda vaikuttavuuden tavoitteiksi toimijoiden osalta tietoisuuden ja suvaitsevaisuuden lisääminen sekä osallistumismahdollisuuksien luominen, ja toiminnan kohteen osalta toimintaedellytysten mahdollistaminen.

Ympäristö muokkaa ihmisen toimintaa ja ajattelumalleja jatkuvasti. Samoin käy myös yhteiskunnalle sen yksilöiden kautta. VAU:n vapaaehtoistoiminta kehittää osaltaan kaikille avointa ja tasa-arvoista yhteiskuntaa tietoisuuden ja suvaitsevaisuuden lisäämisellä. VAU:n viitekehyksen ulkopuolelta tulevat vapaaehtoistoimijat muokkaavat omaa kokempohjaansa osallistumalla VAU:n vapaaehtoistoimintaan. Näiden henkilöiden osallistumisesta mukanaan viemä ja edelleen kertoma kokemus edistää, vaikkakin yksilöiden kautta, yhteiskunnallisen suvaitsevaisuuden kehittymistä.

Kansalaisaktiivisuuden ilmentyminen vapaaehtoistoimintana on ollut Suomessa liikunnan ja urheilun kantavia voimia. Urheiluseuroissa tehdään vapaaehtoistyötä usein ilman, että sitä mielletään vapaaehtoistoiminnaksi. Oman tai läheisten toimintaa urheiluseuroissa tai muissa yhdistyksissä tuetaan ja toimintaan osallistutaan. Usein vapaaehtoistoiminta jää huomioimatta ja yhtä usein vapaaehtoistojointa pidetään itsestäänselvyytenä. VAU:n tavoitteena on ollut oman toiminnan osalta tehdä näkyväksi vapaaehtoistoimintaa. VAU on palkinnut omia vapaaehtoisia Hyvä Tyyppi -palkinnoilla ja toteuttanut ”Ilmianna Hyvä Tyyppi” -kampanjan. Kampanjan kautta on tunnustettu ja tunnustettu satoja yhdistyksissä, urheiluseuroissa tai muissa yhteisöissä toimivia vapaaehtoistojointa jotka ovat omalla toiminnallaan edistäneet vammaisliikunnan ja -urheilun toimintaa paikallisesti, alueellisesti tai valtakunnallisesti.



Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU ry on urheilu- ja liikuntajärjestö, jonka tehtävänä on suunnitella, toteuttaa ja kehittää liikunta-, näkö- ja kehitysvammaisten henkilöiden sekä elinsiirtoväen liikunnan harrastamisen ja kilpailemisen mahdollisuuksia ja olosuhteita. VAU palvelee liikunnanharastajia vauvasta vaariin koko elämänsäkaarella.

VAU:n arvoja ovat osallisuus, yhteisöllisyys, esteettömyys ja saavutettavuus sekä oikeudenmukaisuus. VAU:n tehtävänä on ”Monipuolisen vammaisurheilun ja liikunnan toiminta-edellytysten vahvistaminen yhdessä ja erikseen.”

VAU:n strategia ja vapaaehtoisuus

VAU:n strategia luotiin kattamaan yhdeksän vuoden ajanjakso alkaen vuodesta 2013 ja päättyen vuoteen 2021 myönteillen VALO:n (silloisen SLU:n) strategiaa maailman liikuvimmasta urheilukansasta. Vapaaehtoistoiminnan voi katsoa tukevan VAU:n strategiaa kaikkien strategiateemojen osalta. Vapaaehtoistoiminta voi luoda ja vahvistaa liikunnan ja harjoittelun olosuhteita niin yleisen liikunnan ja urheilun edellytysten kehittämisen kautta kuin myös yhdistys- ja seuratoiminnan ja kilpa- ja huippu-urheilun osalta. Olosuhteiden parantuminen voi kohdistua niin yksilöön kuin yhteisöön yleisesti.

Vapaaehtoistoiminnan kehittäminen laajentaa VAU:n toimijoiden kenttää yhteiskunnallisesti oman viitekehyksen ulkopuolelle luoden eri ammattialoilla toimiville henkilöille mahdollisuuden osallistua VAU:n toimintaan omilla ehdoillaan ja edellytyksillä.

VAU:n strategia jaksottuu kolmeen kolmivuotiskauden joiden painotukset ovat seuraavat:

2013–2015	Liikkumisen ja urheilemisen edellytysten ja olosuhteiden kehittäminen esteettömiksi ja saavutettaviksi.
2016–2018	Vammaisliikunnan ja -urheilun kehittäminen seura- ja yhdistystoiminnassa.
2019–2021	Vammaiskilpa- ja -huippu-urheilun kehittäminen.

Lasten ja nuorten liikunta-aktiivisuuteen vaikuttaminen sekä osaamisen kehittäminen kulkevat koko strategiaikauden läpi jatkuvina painopistealueina.

VAU:n strategia ohjaa VAU:n toimintaa, mutta toimenpiteet heijastuvat laajasti koko liikuntakulttuuriin. VAU:n strategian mukaan VAU:n tehtävänä on rakentaa suomalaisesta liikuntakulttuurista avoin ja suvaitsevainen.



Maalipallon MM-kisoissa käytettiin vapaaehtoisia ensimmäistä kertaa organisoidusti. Vapaaehtoisia oli juuri sen verran, että hukkakäyntiä ei ollut vaan kaikille löytyi tekemistä. Tapahtuma antoi varmistuksen siitä, että isompiin kokonaisuuksiin tarvitaan yksi henkilö koordinoimaan vapaaehtoistoimintaa alusta saakka ja hyvä vapaaehtoisten organisointi tuo tehokkuutta tapahtumiin.

MM-kisojen jälkeen muutama vapaaehtoinen on ollut mukana muissa maalipalloturnauksissa, joten vapaaehtoistoiminnan kautta voidaan saada lajiin mukaan uusia aktiivisia toimitsijoita. On tärkeää pitää vapaaehtoisverkosto hengissä myös tapahtuman jälkeen, jotta innokkaimmat löytäisivät uusia osallistumisen mahdollisuuksia.

MM-kisojen vapaaehtoiset ja vapaaehtoistoiminta olivat erittäin positiivinen kokemus. Toki VAU:n vapaaehtoistoiminnassa on vielä kehitettävää, mutta alku oli jo lupaava.

Timo Pelkonen, lajikoordinaattori
Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU ry

Espoo 2014 IBSA Goalball World Championships

Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU ry sai järjestettäväkseen Maalipallon MM-kilpailut (IBSA Goalball World Championships 2014). Kilpailut järjestettiin Espoossa 26.6.–6.7.2014. Kilpailut olivat yksi suurimmista suomessa järjestetyistä vammaisurheilutapahtumista. Maalipallon MM-kilpailut järjestetään neljän vuoden välein.

Kilpailuihin osallistui 16 miesten joukkuetta ja 12 naisten joukkuetta. Kilpailupaikkana olivat Tapiolan urheiluhalli ja Summahalli, jotka sijaitsevat Tapiolan urheilukeskuksessa. Maalipallo on paralympialaji, jota hallinnoi näkövammaisten urheilun kansainvälinen kattojärjestö (International Blind Sports Federation IBSA).



MM-kotikisat olivat Suomen joukkueelle menestys. Suomen miesten joukkue saavutti hopeasijallaan paikan vuoden 2016 Rio de Janeiron paralympialaisissa, mikä oli joukkueen vähimmäistavoite. Kultamitali oli tietysti tähtäimessä, mutta ainoana joukkueena turnauksen tappioitta selvittänyt Brasilia oli omaa luokkaansa.

Suomen naisten joukkue jäi alkulohkossaan viidenneksi eikä selviytynyt puolivälieriin. Alkulohko oli kuitenkin äärimmäisen kova, sillä kaikki neljä Suomen lohkon joukkuetta (Turkki, Japani, Venäjä ja USA) etenivät välieriin. Naisten mestaruuden vei lopulta USA, joka voitti loppuottelussa Venäjän maalein 3-0.

Maalipallo



Maalipallo on näkövammaisten vauhdikas joukkuepeli. Peliä pelataan kuuden (6) hengen joukkuein. Pelaajista kolme (3) on kerrallaan kentällä. Kaikilla pelaajilla on silmien edessä läpinäkymättömät laskettelutyypiset lasit. Pelissä käytetään palloa, joka on 1250g painoinen ja siinä on äänilähteenä kulkusia sisällä. Peli perustuu kuuloaistiin.

Hyökkäävän joukkueen tarkoituksena on vierittää pallo vastustajan maalilinjan yli, kun taas puolustava joukkue yrittää estää sen. Heitossa pallon on kosketettava lattiaan ennen puolueetonta aluetta

(6m), joten palloa heitetään voimalla alakautta keilailun tapaan.

Puolustaessaan pelaajat heittäytyvät kyljelleen puolustusalueella kädet vartalon jatkeena, jotta saadaan suurempi torjunta-ala. Puolustavan joukkueen pelaaja, joka saa pallon haltuunsa, saa heittää sen välittömästi, jos peliä ei ole vihelletty poikki.

Maalipallossa kilpaillaan kansainvälisellä tasolla paralympialaisissa, MM- ja EM-kilpailuissa sekä erilaisissa turnauksissa. Kansallisella tasolla kilpaillaan SM-sarjassa sekä 1-divisioonassa. Nuorille järjestetään vuosittain lajileirejä sekä kisatapahtumia.

Vapaaehtoisen polku

Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU ry loi syksyllä 2013 pohjan vapaaehtoisen polulle. Tavoitteena oli kuvata vapaaehtoistoiminnan prosessikaavio ja luoda VAU:n yhteiset pelisäännöt vapaaehtoisten kanssa toimimiseen. VAU:lla ei ollut aikaisemmin käytössä täysin ulkopuolisten vapaaehtoisten rekrytointiin suuntautuvaa strategiaa tai toimintamallia vaan vapaaehtoisuus oli aikaisemmin vahvasti vertaisuuteen pohjautuvaa. VAU:n vapaaehtoisen polku luotiin SPR:n vapaaehtoisen polun pohjalta ja sitä muokattiin VAU:n toimintaan sopivaksi.

Vapaaehtoisen polku kuvaa VAU:n vapaaehtoistoimintaan mukaan tulevan henkilön askeleet VAU:n toiminnasta kiinnostumisesta alkaen päättyen lopuksi VAU:n vapaaehtoisverkostoon jäämiseen tai uusien vapaaehtoishaasteiden hakemiseen VAU:n ulkopuolelta. Jokainen askel on kuvattu niin yleisellä tasolla kuin myös käytännön tasolla luoden perustan yhtenäiselle toiminnalle.

Vapaaehtoisen polun askeleet jakautuvat neljään eri tasoon, joista kolmeen sisältyy VAU:n ohjaamaa toimintaa. Vapaaehtoisen polun ensimmäinen taso on ”Kiinnostus ja yhteydenotto”, joka lähtee luonnollisestikin liikkeelle vapaaehtoisen omasta halusta ja kyvystä toimia vapaaehtoisena. Toisena alueena on ”Tehtävän löytäminen ja sitoutuminen”, joka pitää sisällään vapaaehtoissopimuksen ja mahdollisen tehtäväkentän määrittämisen. Kolmas alue, ”Toimii ja kehittää”, keskittyy vapaaehtoistoiminnan toiminnalliseen vaiheeseen ja vapaaehtoistyön tekemiseen. Viimeisessä neljännessä vaiheessa siirrytään sovitusta vapaaehtoistyöstä eteenpäin joko uusiin tehtäviin VAU:n vapaaehtoiskentässä tai kokonaan VAU:n ulkopuolelle muiden vapaaehtoistoimintaa järjestäviin yhdistyksiin tai yhteisöihin.

VAU:n vapaaehtoisen polun askeleet:

1. Saa tietoa VAU:sta
2. Kiinnostuu ja ottaa yhteyttä
3. Otetaan vastaan
4. Sopiva tehtävä löytyy
5. Sovitaan tehtävistä
6. Saa tapahtumakohtaisesti peruskoulutuksen
7. Aloittaa toiminnassa
8. Saa tukea, tulee palkituksi
9. Saa jatkokoulutusta
10. Saa ja antaa palautetta
11. Itsearviointi, uudet mahdollisuudet



VAU:n jäsenyhdistysten ja -seurojen toiminta pohjautuu vahvasti vapaaehtoisuuteen ja vertaisuuteen, jota VAU on pyrkinyt koulutuksilla tukemaan. Vapaaehtoistoiminnan kehittäminen siten, että VAU:n vapaaehtoistoiminta olisi kaikille avointa ja läpinäkyvää, on yksi tietoisuuden lisäämisen keino, jonka vaikuttavuutta voidaan mitata vapaaehtoisverkostoon liittyneiden määrällä sekä vammaisten ja vammattomien suhteella verkostossa.

Järjestetyt MM-kilpailut loivat tarpeen rekrytoida vapaaehtoisia myös VAU:n toiminnan (ja jäsenyhdistysten) ulkopuolelta, sillä vapaaehtoisten tarve ja tehtäväkenttä oli erittäin monimuotoinen.

Case study

Ennen tapahtumaa ei erityisesti suunniteltu tällaisen raportin tekemistä, joten osa tähän raporttiin kuuluvista tiedoista on jäänyt keräämättä. Tapahtuma oli ensimmäinen iso tapahtuma, johon VAU rekrytoi täysin oman viitekehyksen ulkopuolisia vapaaehtoisia.

VAU:n toiminnan piirissä toimii useita erilaisia vapaaehtoisryhmiä, jotka ovat läheisesti sidoksissa VAU:n jäsenistöön tai muuhun lähipiiriin. Maalipallon MM-kilpailut olivat kuitenkin niin suuri tapahtuma, että siihen päätettiin rekrytoida vapaaehtoisia myös VAU:n lähipiiriin ulkopuolelta. Tapahtuman rikkautena voidaan siis pitää myös sitä, että vapaaehtoistoimijat koostuivat niin VAU:n lähipiiristä löytyneistä ”perinteisistä” vapaaehtoisryhmistä kuin myös täysin VAU:n toiminnan ulkopuolelta löytyneistä vapaaehtoistoimijoista. VAU:n oman viitekehyksen ulkopuolelta tulleilla vapaaehtoistoimijoilla ei välttämättä ollut minkäänlaista aikaisempaa kokemusta vammaisuuteen tai vammaisten kanssa toimimiseen. Näin he saivat myös uusia kokemuksia ja kartuttivat omaan kokemuspankkiaan uudella tavalla kokemuksilla.

Tavoitteet

Maalipallon MM-kilpailujen vapaaehtoistoiminnan tavoitteena oli ensisijaisesti rekrytoida tarpeellinen määrä henkilöitä, jotta tapahtuma saadaan toteutettua sujuvasti. Toinen tavoite oli koeajaa VAU:n vapaaehtoisen polkua ja luoda pohja tuleville vapaaehtoistoiminnan malleille.

Näin jälkikäteen voisi tavoitteeksi asettaa myös yleisen tietoisuuden ja suvaitsevaisuuden lisäämisen, sillä tapahtumassa luotiin uusia kosketuspintoja vammaisten ja vammautumien välillä. Uudet vapaaehtoistoimijat toimivat myös suvaitsevaisuuden viestinviejinä omalle lähipiirilleen ja levittivät siten suvaitsevaisuutta ja kaikille avoimen toiminnan viestiä eteenpäin omalla tarinallaan.

Monta tekijää ja millaisin hyödyn

Alustavasti tavoitteena oli saada sata vapaaehtoista mukaan tekemään kilpailuja. Rekrytointi aloitettiin marraskuussa 2013, noin kahdeksan kuukautta ennen kilpailujen alkua. Vapaaehtoiseksi ilmoittautumisia tuli hyvin heti alusta alkaen ja jossain kohdassa hakua käväisimme myös hyvin lähellä tavoittelukua. Koska rekrytointiaika oli kuitenkin huomattava osa vuodesta, oli odotettavissa elämänmuutoksia sekä muita esteitä, jolloin osa vapaaehtoisista ei pääsisikään mukaan kilpailuihin. Loppujen lopuksi kilpailuja oli tekemässä yhteensä 89 vapaaehtoista, joihin eivät lukeudu järjestelytoimikunnan puheenjohtaja, technical delegate, Espoon kaupungin edustaja eikä urheiliijaedustaja.



Innostuin alkuvuodesta (2014) lähtemään mukaan vapaaehtoistoimintaan ja ryhdyin Espoon vapaaehtoisverkostosta katsomaan, mitä mahdollisuuksia olisi. Sitten näin ilmoituksen, että tänne haettiin vapaaehtoisia.

Olen valmistunut Jyväskylän yliopistosta liikuntatieteiden maisteriksi ja siinä mielessä liikunta on lähellä sydäntä. Vammaisurheilu on kiinnostanut etenkin viime vuosina jonkin verran, vaikka en ole ollut siinä mukana.

Olin tutustunut maalipalloon yhdellä kurssilla yliopistolla, joten laji oli vähän tuttu, mutta minulla ei ole esimerkiksi ketään läheistä joka pelaisi. Ihan muuten vain ajattelin, että olisi hauskaa lähteä.

Teen vapaaehtoistyötä myös muualla ja olenkin aloittanut alkuvuodesta (2014) Espoon lähimmäispalveluyhdistyksessä. Avustan espoolaisessa dementiakodissa dementoituneita henkilöitä heidän liikuntaharrastuksissaan.

Olen FC Espoon kasvattaja ja pelannut jalkapalloa Suomessa myös Jyväskylän Pallokerhossa ja Tikkurilan Palloseurassa. Nyt kun oma urheilu-ura on loppu, on aikaa vapaaehtoistyölle.

Työskentelin tapahtuman aikana tapahtumatorilla. Englanninkielen taitoni on aika vahva, ja halusinkin sellaiseen työhön, jossa pääsee puhumaan englantia.

Katariina
Vapaaehtoistoimija



Haetut tehtävät olivat laajat ja suunniteltiin kokeneiden VAU:n sisältä löytyneiden kilpailujärjestäjien avustuksella. Vapaaehtoisia haettiin lähes joka tehtävään kilpailujen rakennuksesta ja luokitteluista aina dopingsaattajiksi ja maalituomareiksi saakka. Kilpailut eivät olisi onnistuneet ilman vapaaehtoisia.

Koska vapaaehtoisena toimiminen vaatii totutusta palkkatyöstä poikkeavia motivaattoreita, oli hyvä miettiä etukäteen, mitä voimme tarjota vapaaehtoisille. Totta kai mukana olo suurissa kansainvälisissä kilpailuissa, uusien ihmisten tapaaminen ja kisafiilis olivat selviä asioita, mutta sen lisäksi vapaaehtoinen sai konkreettisia etuja mukana olostaan. Jokainen vapaaehtoinen sai ilmaisen kisa-asun, lounaan jokaisena tehtynä työpäivänä, virvokkeita sekä Helsingin seudun bussikortin kisojen ajaksi. Tämän lisäksi vapaaehtoiselle tarjottiin koulutusta ja tukea, sekä osallistumistodistus. Kilpailujen jälkeen syksyllä vapaaehtoisille tarjottiin kiitokseksi päiväristeily buffetillallisineen. Kaikkein tärkeimpänä on kuitenkin kiitos ja sen oikea-aikainen käyttäminen, vapaaehtoisen tärkeäksi tekeminen ja työn arvostaminen.

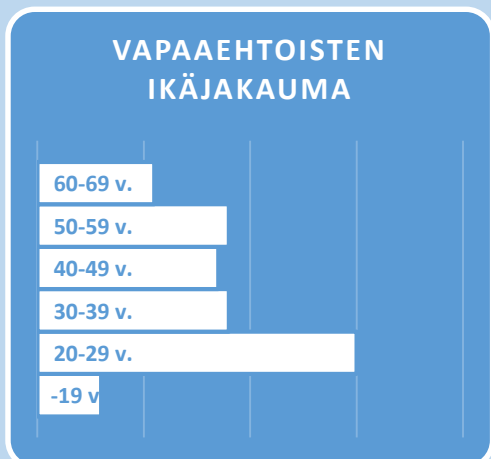
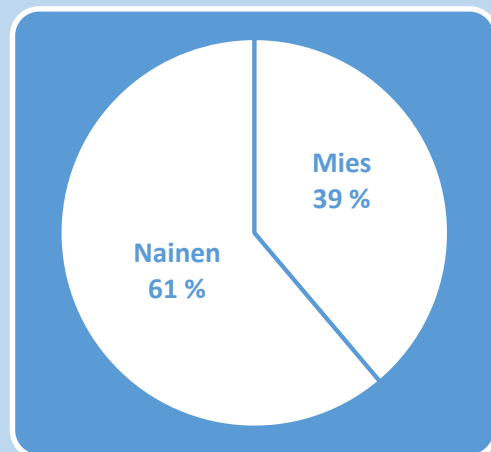
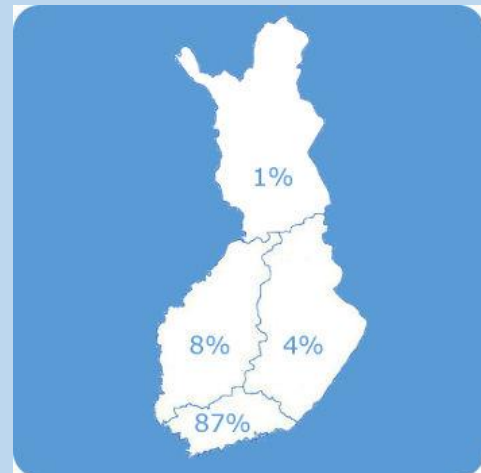
On tärkeää aloittaa, pitää yllä ja lopettaa jokainen projekti selkeästi. Näin ollen viimeinen kerta yhdessä näiden kilpailujen tiimoilta toi hienon lopetuksen yhteiselle projektille.

Mitä vapaaehtoisuudella voidaan saavuttaa – Viekö VAU:n viestiä eteenpäin?

Voidaan todeta, että vapaaehtoisuudella on monia vaikutuksia niin yksilöön kuin myös itse tapahtumaan, jossa vapaaehtoinen toimii. Siksi onkin hyvä pohtia, voiko VAU viedä viestiään vammaisurheilusta ja -liikunnasta eteenpäin myös tätä kautta. Kesän kilpailuista tiedämme, että motivaatiot lähteä mukaan olivat monenlaiset. Osalla oli jo kytkös lajiin kun taas toiset hakivat kokemusta opiskeluihinsa tai tavoittelivat uusia taitoja ja kokemuksia. Nämä viimeisenä mainitut nimenomaan voidaan nähdä ryhmänä, joka ei vain kokenut kansainvälisiä kilpailuita, mutta oppivat myös vammaisurheilusta, esteettömyydestä ja yhdenvertaisuudesta. Näin ollen voidaan uskoa, että VAU:n viesti yhdenvertaisuudesta lähti liikkeelle sekä jatkoi jo olemassa olevaa liikettään myös maalipallon maailmanmestaruuskilpailuiden myötä.

Kaiken kaikkiaan hyödyt olivat monihaaraiset. Saatiin upeat ja jälkeenpäin kiitellyt kansainväliset kilpailut aikaisiksi tehokkaalla vapaaehtoisetietokoneistolla, mutta sen lisäksi lähes 90 henkilöä oppi lisää lajista ja vammaisuudesta. Tieto tästä tukee VAU:n työtä ja tavoitetta myös tulevaisuudessa.

VAPAAEHTOISEN PROFIILI



Vapaaehtoisen profiili

Kilpailuissa mukana oli laaja vapaaehtoisjoukko, niin iän, sukupuolen, kokemusten kuin motivaatioidenkin puolesta. Kilpailujen vapaaehtoinen oli keskiarvojen mukaan 20–29-vuotias Etelä-Suomessa asuva nainen. Tämä loppuraportti sisältää kaksi lyhyttä vapaaehtoistoimijan esittelyä, joista toinen on valittu VAU:n toimintapiiriin sisäpuolelta ja toinen ulkopuolelta.

Suunnitelma

Tapahtuman vapaaehtoistoiminta suunniteltiin yhdessä muun tapahtuman järjestelytoimikunnan kanssa pyrkien vastaamaan eri toimintojen tarpeisiin. Itse rekrytoinnista ja tehtävien jaosta vastasi yksi henkilö läpi tapahtuman mutta vuoropuhelua muiden toimintojen vastaavien kanssa käytiin aina tapahtuman suunnittelusta lähtien päättyen tapahtuman yhteenvetopalaveriin.

Kanavat

Vapaaehtoisen rekrytointi suoritettiin pääsääntöisesti järjestäjien vammaisurheilu.fi -sivujen kautta. Myös yksittäiset esittelytilaisuudet olivat käytössä. Sosiaalinen media ja ko. internetsivut olivat toimivimmat tavat rekrytoida alle 100 vapaaehtoisen joukko.

Tarvittavat tehtävät

Tarvittavat vapaaehtoisten tehtävät määriteltiin vanhan, jo tiedossa olevan tarpeen pohjalta. Oli hyvä käydä kilpailujen rakenne kohta kerrallaan läpi ja miettiä, millaisiin tehtäviin toimijoita kussakin rakenteessa tarvittaisiin. Tehtävistä kirjoitettiin lyhyet tiivistelmät rekrytointilomakkeen yhteyteen.

Dopingsaattaja

Dopingsaattajana pidät huolen, että valitun pelaajan kulku testaukseen sujuu sääntöjen mukaan. Englanninkielen taito tärkeää.

Host

Kielitaito ja sosiaalisuus ovat tämän tehtävän a ja o. Vastaat yhdestä kansainvälisestä joukkueesta, heidän opastamisestaan, tulkkaamisesta ja avustamisesta kilpailujen aikana. Muistathan mainita kielitaitosi hakemuksessa.

Infopisteet

Iloinen, avoin ja auttava – siinä kolme tärkeää piirrettä infopisteen työntekijälle. Olet apuna niin joukkueiden jäsenille kuin katsojillekin.

Kisatoimisto

Koostuu monista eri osa-alueista, mm. joukkueiden vastaanotto, tulospalvelu sekä lähetin työt ovat osa kisatoimiston tehtäviä. Reipas mieli, tarkkuus ja hyvät ATK-taidot auttavat kisatoimistossa.

Kuljettaja

Toimit autonkuljettajana kilpailijoille, tuomareille, VIPeille, ja muille kilpailun vieraille. Reipas mieli ja Espoon tuntemus ei pahitteeksi. Hallitsethan englanninkielen.

Maalituomari

Toimit vastuullisessa tehtävässä pelitilanteessa, mutta lajin etukäteistuntemusta ei ole edellytyksenä – saat koulutuksen.

Toimitsija

Tehtävänäsi on pitää pöytäkirjaa pelin tapahtumista.

Ravintolapalvelut

Huolehdi pelaajien, toimitsijoiden ja muun kilpailuväen lounashetkien sujuvuudesta.

Tapahtuma-avustaja

Tapahtuma-avustajan työnkuvaan kuuluu opastamisen lisäksi myös avustaminen järjestyksen ylläpidossa. Jos sinulla on järjestyksenvalvojakortti, kerrothan siitä hakemuksessa.

Tapahtumatori

Kilpailujen aikana järjestetään myös tapahtumatori, johon kaikki ovat tervetulleita tutustumaan vammaisurheiluun ja kokeilemaan eri lajeja. Tässä pärjää mainiosti, jos olet sosiaalinen ja pidät ihmisten kanssa työskentelystä.

Tuotemyynti

Kisatuotteiden myynti, niin kilpailijoille kuin katsojillekin on keskeisin tehtäväsi. Sosiaalinen ja reipas ote auttaa tässä tehtävässä.

Toteutus

Vapaaehtoistoiminnan polku Maalipallon MM-kilpailuissa kulki toiminnan suunnittelusta rekrytoinnin aloittamiseen, rekrytoinnin jälkeen koulutuksiin ja viestintään sekä itse tapahtumaan ja lopuksi palautteeseen ja risteilytapaamiseen. Toteutus vastaa hieman mukaillen VAU:n vapaaehtoisen polun kulkua joka säilyi taustalla ohjaavana tekijänä.

Rekrytointi

Niin kuin aikaisemmin on jo mainittu, rekrytointi aloitettiin ajoissa, noin kahdeksan kuukautta ennen kilpailujen alkua. Rekrytoinnista alkaen oli heti tärkeää ottaa vapaaehtoinen mukaan prosessiin. Vapaaehtoiselle on luotava tunne, että hän on osa projektia, mutta kuitenkin liikaa kuormittamatta. Näin ollen vapaaehtoisen ilmoittauduttua, hänelle lähetettiin hyväksymiskirje mukanaolosta. Rekrytointi tapahtui pääasiassa internetin kautta VAU:n sivujen kautta. Vapaaehtoiskoordinaattori kävi puhumassa mahdollisuudesta muun muassa Lions Clubin kokouksessa.

Henkilökohtainen tapaaminen on aina tehokkain, varsinkin kun yritetään rekrytoida uusia henkilöitä, joille tehtävä on vieras. Oppilaitosyhteistyö on myös tehokas tapa löytää aktiivisia vapaaehtoisia. Tosin silloin voidaan kyseenalaistaa vapaaehtoisen todellinen vapaaehtoisuus. Näemme asian kuitenkin kahdelta kantilta, sillä oppilaitosyhteistyössä oppilas saa tarvitsemansa kokemuksen, VAU hyvän vapaaehtoisen, joka saa kokemusta vammaisurheilusta ja toivon mukaan vie tahollansa VAU:n viestiä eteenpäin.

Kaiken kaikkiaan rekrytointi onnistui, ja saimme tarvittavan määrän tehokkaita vapaaehtoisia mukaan. Rekrytoinnissa kärkiajatuksena oli tasavertaisuus.

Info

Säännöllinen yhteydenpito oli yksi tärkeimmistä asioista, sillä se luo vapaaehtoiselle yhteenkuuluvuudentunteen sekä varmuuden siitä, että tehtävä todella on olemassa. Kuukausittainen infokirje lähetettiin vapaaehtoisille kertoen tulevasta, kilpailuvalmistelujen etenemisestä sekä yleisesti VAU:n toiminnasta.

Koulutus/ tapaamiset

Koulutuksia järjestettiin joulukuusta 2013 alkaen aina toukokuuhun asti. Kuitenkaan ei ollut tarkoitus ylityöllistää tai viedä liikaa vapaaehtoisen aikaa ja näin ollen koulutuksista vain kaksi olivat pakollisia kaikille. Muuten ajatuksena oli koulutuksen tarjoaminen ja näin ollen mahdollisuus oman varmuuden lisäämiseen omassa tehtävässä. Joulukuussa, 4.12.2013, juhlittiin vapaaehtoisen päivää ja ajankohta luontevasti valikoituikin ensimmäiseksi yhteiseksi tapaamiseksi ja koulutusillaksi. Ensimmäisessä koulutuksessa käytiin läpi, mihin vapaaehtoinen on lähtenyt mukaan ja mitä on odotettavissa. Myös vapaaehtoisen oikeudet ja vastuut selvitettiin, kuten myös VAU:n vastuut vapaaehtoista kohtaan. Koska kyseessä oli näkövammaisten urheilulaji, oli selvää, että olisi hyvä käydä läpi erityistarpeet ja asiat, jotka on hyvä ottaa huomioon, kun tehdään töitä



Näin Airut-lehdessä ilmoituksen, jossa luki, että "Vapaaehtoiseksi MM-kilpailuihin". Minusta se oli ihan kauhean houkutteleva juttu. Luin sen ja ajattelin, että minä haluan tuonne. Se oli vielä niin virallista, että pitää hakemus ja CV laittaa. Minä mietin, että pääsenköhän mukaan, jännitti kauheasti.

Maalipallo oli minulle suuri kysymysmerkki. Kuvittelin, että se on vähän kuin jalkapalloa. Maaliskuussa SM-turnauksessa sitten huomasin, että ei se ole jalkapalloa, vaan ihan jotain muuta.

Aikaisemmin vapaaehtoistyötä olen tehnyt oman poikani jalkapalloseurassa. Olen ollut mukana tekemässä leipiä turnauksissa, siivoamassa, keittämässä kahvia.

Parikymppisenä lähdin Turkkiin turistikeskuksen ravintolaan tiskariksi. Olin siellä kaksi kesää tiskaamassa ja sain siitä kielitaidon. MM-kilpailuissa minulla oli pieni ongelma sen suhteen kannustanko Suomea vai Turkkiä. Naisissa he pelasivat vastakkain.

Tiina
Vapaaehtoistoimija

näkövammaisten kanssa. ”Kuinka kohtaan näkövammaisen” ei ollut vain kysymys, johon halusimme vastata pelkästään kisoja ajatellen, vaan myös valistusmielessä.

Toinen tapaaminen ajoittui toukokuulle, kansallisen sarjakauden viimeiseen turnaukseen, jossa oli mahdollisuus viimeistään tutustua lajiin ja varmistaa oma roolinsa kilpailuissa. Kisa-asujen jako, akkreditointikorttien kuvien otto, osa-aluevastaavien esittely sekä yleisen kisafiiliksen nostatus olivat agendalla viimeisessä tapaamisessa ennen varsinaisten kilpailujen alkua.

Kisat

Suunnitteluvaiheessa puhuimme kaikkien aikojen kilpailuista ja ennennäkemättömistä kilpailuista. Uskomme, että molempia käsitteitä voi edelleen käyttää puhuttaessa kesän 2014 maalipallon MM-kilpailuista. Kilpailut onnistuivat, mutta eivät olisi sitä tehneet ilman vapaaehtoisia. Vapaaehtoisten rooli oli suuri ja hyvin nähtävissä kilpailun jokapäiväisessä arjessa. Kiitos tuli niin vapaaehtoisilta kuin kilpailuihin osallistujilta, aivan varta vasten ja kysymättä. Kilpailujen vaikutus osallistujiin on varmasti unohtumaton, mutta myös vapaaehtoisiiin. Lupasimme tarjota uusia kokemuksia, haasteita ja tuttavuuksia. Nämä kaikki voidaan olettaa täyttyneen. Kuka sai uuden ystävän, kuka innostuksen uutta lajia kohtaan. Tällaiset vaikutukset ovat tärkeimmät, kun puhutaan vapaaehtoisuudesta. Rahallinen korvaus kun jää pois, on vapaaehtoisen saatava jotain muuta, mielen pääomaa, tekemästänsä työstä. Ja kun kokemuksesta tulee vielä hyvä ja innostava, on vapaaehtoistoiminnassa onnistuttu järjestäjän puolelta. Tavoitteena oli kannustaa vapaaehtoisia jatkamaan vapaaehtoisen roolissa tulevaisuudessakin, niin VAU:n kuin muidenkin toimijoiden tapahtumissa ja projekteissa.



Palaute

Vapaaehtoisille pyrittiin antamaan palautetta reaaliajassa kilpailujen aikana, aina kun siihen oli tarvetta ja mahdollisuus. Kannustimme myös vapaaehtoisia kysymään ja kommunikoimaan järjestäjätahon kanssa avoimesti koko projektin ajan. Virallinen palaute kerättiin sähköisen kyselyn muodossa syksyllä, kesälomien jälkeen. Tehokkaammaksi kyselyn olisi tehnyt sen parempi ajoitus, heti kilpailujen jälkeen. Loppujen lopuksi vastauksia tuli 40. Kaikkiaan kyselyjä lähetettiin 90. Vastauksista kerättiin koonti jatkoa ajatellen. Suurimmat painopisteet olivat siinä, miten me VAU:ssa voisimme parantaa toimintaamme nimenomaan vapaaehtoistoiminnassa sekä vapaaehtoisen polun kehitystyössä. Oli myös hienoa nähdä positiivinen palaute ja kaikki ne ilot ja kokemukset, mitä kilpailuissa mukana oleminen oli monelle mahdollistanut.

Vapaaehtoisilta suullisesti saatu ja sähköisesti kerätty palaute nimenomaan on suuressa roolissa, kun keskitymme toiminnan yhteiskunnallisiin vaikutuksiin, mutta myös vapaaehtoisen henkilökohtaisiin näkökulmiin vammaisuudesta ja yhdenvertaisuudesta. Suullinen palaute ilmeni pääasiassa kiitoksena. Kiitosta tuli siitä, että mahdollistimme jokaisen osallistumisen. Tämä on asia, mikä oli keskiössä vapaaehtoishaussa ja koordinoinnissa. Tällä VAU haluaa viestiä kaikkien osallistamisesta ja yhdenvertaisuudesta, mutta myös asioiden ja käytäntöjen soveltamisesta.

Rakentava ja negatiivinen palaute eivät puuttuneet palautteen joukosta. Näistä otamme oppia, jotta pääsemme kehittämään jatkossa.

Risteily

Kiitokseksi vapaaehtoisille tarjottiin päiväristeily Tallinnaan. Päivän vapaamuotoinen ohjelma rakentui yhteisen muistelun ja buffet-illalliseen ympärille. Avoin ja turvallinen ilmapiiiri, joka saatiin luotua vapaaehtoisten ympärille jo heti rekrytöinnin alussa, tuki kriittisenkin palautteen antamista. Laivalla juteltiin ja muisteltiin, mutta annettiin myös rakentavaa palautetta vapaaehtoisten koordinoinnista. Tällaiset hetken antavat vapaaehtoiselle tunteen ja mahdollisuuden vaikuttaa toimintaan, kun taas järjestäjälle mahdollisuuden kehittyä ja kasvaa.

Lopputulokset

Kilpailujen päätyttyä vapaaehtoiset saivat pääasiallisesti hyvää palautetta, niin järjestelytoimikunnalta kuin itse kilpailuihin osallistujilta. Kuultiin kilpailuista puhuttavan myös kaikkien aikojen kilpailuina, ja siihenhän tähtäsimmekin alusta alkaen. Ennennäkemättömät kilpailut Suomen Espooseen, siinä oli yhteinen tavoite, joka täyttyi niin vapaaehtoisten kuin muidenkin toimijoiden avulla.

Miten VAU:n vapaaehtoistoiminta näkyy toiminnassa tänään ja huomenna?

Tavoitteena ei ollut vain kerätä vapaaehtoisia kesän 2014 kilpailuihin, vaan kehittää vapaaehtoisen polkua ja aloittaa vapaaehtoisrekisterin ylläpito. Koska järjestöllä on paljon erilaisia kilpailuja ja turnauksia ympäri vuoden, on ajateltu, että vapaaehtoisrekisterin ylläpito olisi tarpeellista jatkossa. Näin ollen siihen luvan antaneet saavat satunnaisesti vapaaehtoisuushetkiä sähköpostiinsa, jonka kautta voivat itse päättää, pääsevätkö mukaan auttamaan. Tästä käytännöstä hyvänä esimerkkinä ovat maalipallon sekä pyörätuolirugbyn kansalliset turnaukset, joihin on vapaaehtoisverkoston kautta saatu mukaan uusia toimijoita. Tämä toiminta tukee vahvasti myös aikaisemmin avattua vapaaehtoisen polkua, jollaisella VAU on nyt aloittanut matkansa.



Vapaaehtoisrekisterin kehittäminen on tärkeää, jotta lajitoimintaan saadaan uusia toimitsijoita ja apukäsiä. Sitä kautta voidaan myös saada uusia tuomareita ja luokittelijoita mukaan lajitoimintaan. Pyörätuolirugbyn SM-turnauksessa oli mukana neljä maalipallon MM-kisoissa ollutta vapaaehtoista ja kokemukset ovat olleet positiivisia.

Maalipallon MM-kisojen tapahtumatorilla vapaaehtoistoiminta oli positiivinen kokemus. Tapahtumatorilla oli niin vammaisia kuin vammattomia-kin vapaaehtoisia eikä vammaisuus ollut millään tavalla este vapaaehtoiselle toimia pisteellä. VAU tarvitsee tulevaisuudessa niin vammaisia kuin vammattomiakin vapaaehtoisia, sillä VAU:n tapahtumat ja vapaaehtoisten tarve ovat hyvin erilaisia.

Yleisesti vapaaehtoisille olisi VAU:n kautta tarvetta enemmänkin ja vapaaehtoisia voitaisiin käyttää myös pienemmissä VAU:n tapahtumissa.

Jukka Parviainen, apuvälineneuvoja
Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU ry

